

Selvforvar i gymmen



Av: Abdul, Fredrik, Ingrid, Lea, Rebekka og Sajjad

8C

Problem

- 1 av 4 jenter og nesten annenhver mann sier at de har blitt utsatt for vold etter de har fylt 18
- 1 av 5 jenter og 1 av 14 gutter har blitt utsatt for seksuelle overgrep i barn- og ungdomsalderen.
- 34% av kvinner og 11% av menn har blitt utsatt for voldtekt minst en gang i livet.
- I 2019 ble det anmeldt 1991 voldtekter.
- 1525 av var ofre over 14 år, og 466 av de var under 14 år.
- Det er 12% færre tilfeller av voldtekt i 2019 enn det var i 2018, men det er fortsatt veldig mange.

Dette er bare tilfellene som har blitt meldt fra, det er fortsatt folk som holder det for seg selv

Hvorfor selvforsvar er lurt

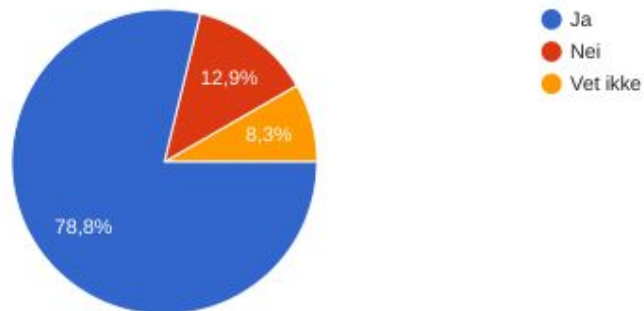
- Barn og unge skal kunne forsvare seg hvis det skjer noe.
- Sånn som hvis man blir kidnappet, holdt fast eller ranet.
- Hvis du kan selvforsvar kan du beskytte både deg selv, og andre!
- Det er lurt å kunne beskytte seg til alle tider.
- Med selvforsvar lærer du hvordan du kan få deg selv og andre ut av uønskede situasjoner.
- Alle kan få bruk og nytte av å kunne selvforsvar.
- Et samfunn der innbyggerne kan forsvare seg selv og andre er et generelt tryggere samfunn!

Bærekraftsmålet vi valgte er God helse og livskvalitet. Et trygt og godt samfunn gir bedre livskvalitet og hindrer situasjoner som kan påvirke din psykiske helse.

Vil du ha opplæring i selvforsvar i gymmen?

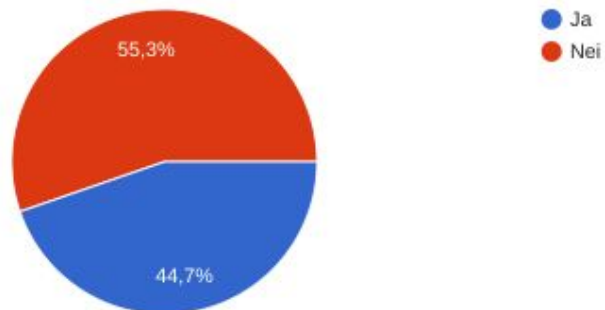


132 svar



Har du eller noen du kjenner vært i en situasjon der du hadde hatt bruk for selvforsvar?

132 svar



Logo og slagord

Logoen vår viser et lite barn som blir kidnappet og holdt fast av en voksen. Hvis det hadde kunnet selvforsvar, hadde dette kanskje ikke skjedd. Selvforsvar hjelper deg å komme ut av slike situasjoner uten å trenge å bruke ren fysisk styrke.

Vi må klare å forsvare!

